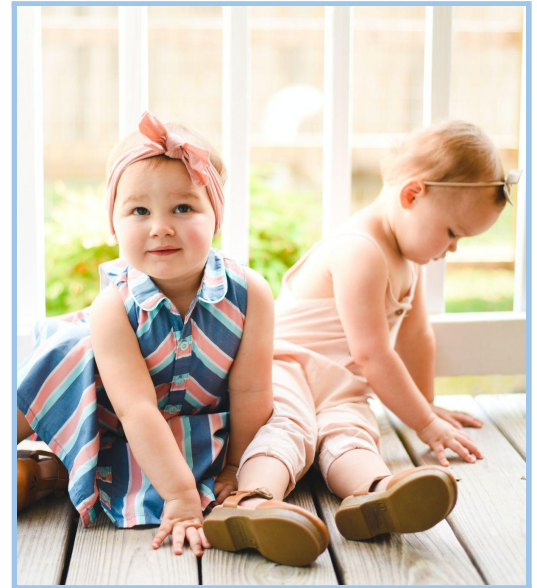




Ayuda a que los niños pequeños y preescolares cooperen Solución en 3 pasos

1. Muestra empatía: demuestra que entiendes los sentimientos del niño.
 - Refleja las emociones del niño. Puedes decir, “Entiendo tus emociones y sentimientos. Entiendo tu punto de vista.”
 - Dale nombre a los sentimientos.
 - Mantén un tono calmado. Se firme, pero amable.
 - Espera pacientemente a que sus emociones empiecen a cambiar.
2. Refuerza lo que quieres que el niño haga.
 - Mantén tus explicaciones cortas y concisas.
 - Di, “Estoy aquí para mantenerte seguro. No te voy a dejar [golpear/patear/morder/correr/etc.]”
 - Cumple con los límites impuestos.
3. Redirige a otra actividad.
 - Permite y acepta cualquier emoción. Luego continúa.
 - Tu respuesta debe depender de las emociones del niño.



Si el niño esta

Intenta

Triste o decepcionado	Una actividad calmada como abrazar un objeto que lo consuele, soplar burbujas, o jugar con una pelota sensorial o un objeto relajante.
Enojado o frustrado	Pegarle a una plastilina, saltar sobre un tapete, o pegarle a una almohada.
Molesto en general	Oler una flor, soplar una candela

- Crea una conexión positiva con tu niño: abrázalo, miren por una ventana juntos, hagan una tarea.

