



## Elementos básicos de la Disciplina Positiva para Niños entre 2 y 12 Años

| Ideas Básicas   | Implementación  |
|---|---|
| Dale al niño atención positiva todos los días.            | Dale al niño tiempo a solas contigo. Dedícale al niño menos 20 minutos de tu tiempo   |
| Háblale al niño con respeto.                              | Pídele favores.<br>Intenta no hacer demandas ni amenazar  |
| Donde sea posible, ignora el mal comportamiento.          | Si debes responder permanece calmado. Actúa como robot.   |
| Utiliza consecuencias leves en caso de que sea necesario. | Intenta no castigar al niño   |
| Elige uno o dos comportamientos que quieras cambiar       | Identifica los <b>opuestos</b> de esos comportamientos.<br>Utiliza “elogio que funciona” si el niño utiliza alguno de estos comportamientos opuestos. |
| Busca progreso, no perfección.                            | Utiliza “elogio que funciona” incluso si el niño solo hace parte del comportamiento opuesto.  |

