



Enseñanza del uso del orinal o bacinica

Respondiendo a los retos

Los nuevos aprendices en el uso del orinal pueden tener muchos accidentes las primeras veces. La frecuencia de los accidentes disminuye en la medida en la que el niño aprende.

Tu puedes ayudar a prevenir accidentes:

- Mantén una bacinica/orinal cerca de la cocina o en el lugar de juego.
- Recuérdales frecuentemente a tu hijo usar el orinal.
- Viste a tu hijo con ropa fácil de quitar.
- Di algo como “Nosotros necesitamos recoger los orines dentro de la bacinica. ¿Puedes recogerlos tu la próxima vez?”

Niños mayores (4 y 5 años de edad) a menudo tienen accidentes cuando están muy entusiasmados con lo que están haciendo y no toman un tiempo para ir al baño.

- Amablemente recuérdales que deben ir al orinal.
- Cuando tu hijo mayor tenga un accidente, muéstrale que tu entiendes que él o ella está aún aprendiendo a manejar su cuerpo. Tu puedes decir, “Tuviste un momento difícil hoy cuando necesitaste ir al baño. Yo sé que estas tratando”.



Actos desafiantes durante el aprendizaje del manejo de la bacinica –tales como orinarse en el piso y que no te diga– pueden ocurrir cuando tu hijo se distrae con otras actividades

- Cuando sea posible, ofrécele a tu hijo opciones en sus rutinas diarias: “Quieres manzana o tajadas de cocombro como refrigerio?” o “Quieres vestirme ahora o en 10 minutos?” Premia y elogia la selección: “Es una selección muy buena.”
- Responde calmadamente cuando se orina en el piso: “Paula, donde se orina? En la bacinica/orinal. Vamos a cambiarnos la ropa húmeda.”
- Evita castigar o gritar a tu hijo. Tu ira puede asustar y confundir al niño.

Orinarse en las noches en niños entre los 5 y 7 años de edad puede ser frustrante y difícil de parar.

- No permitas el consumo de líquidos 90 minutos antes de acostarse.
- Levanta al niño alrededor de 90 minutos luego de que él se durmió. (Usa una alarma para recordar.) Dirige a tu hijo al baño, recuérdale orinar y dirígelo nuevamente a la cama.

