



Apoya la motivación de tu niño en la escuela

Los padres pueden promover o disminuir la motivación de sus hijos para trabajar duro en la escuela. Muchos padres creen que llamar a los hijos "inteligentes" aumentará su motivación para tener éxito. Pero etiquetas como "inteligente" y "superdotado" en realidad podrían hacer lo contrario y llevar al niño o niña a la frustración.

¿El éxito proviene de talentos naturales?

Algunos niños creen que el éxito proviene de sus talentos innatos o de su inteligencia, no del trabajo duro. Creen que estas características son fijas, que no pueden cambiarse. Si estos niños fracasan, o incluso si se les desafía, se sienten atrapados y frustrados. Empiezan a dudar de sus habilidades. Pueden evitar los desafíos y mostrar temor de ser juzgados por los demás.

"Genialidad es:
1% talento y 99%
trabajo duro"
—Albert Einstein

¿El éxito proviene de la práctica y el trabajo duro?

Otros niños creen que el éxito proviene de los retos que se plantean ellos mismos. Ellos creen que la inteligencia se puede desarrollar, que cuanto más aprenden, más inteligentes se vuelven. Cuando estos niños tienen un revés, ellos creen que pueden mejorar con más tiempo y esfuerzo. Estos niños valoran el aprendizaje más que verse inteligentes. Pueden persistir a través de desafíos difíciles.

La importancia de la retroalimentación

Los comentarios de los padres pueden moldear las creencias de sus hijos. Elogiar al niño como persona (inteligente, talentoso, etc.) desarrolla una actitud fija. Elogiar el esfuerzo o el progreso del niño fomenta una actitud de crecimiento. El elogio que promueve una actitud fija hace que los niños se concentren demasiado en mantener una buena imagen. El elogio específico y sincero que promueve una actitud de crecimiento estimula más el esfuerzo y el progreso en el niño.

Ejemplos de elogio que llevan a una actitud fija	Ejemplos de elogios que llevan a una actitud de crecimiento
"Tu eres muy inteligente."	"Pusiste muy buen esfuerzo en tu tarea."
"Tu eres una buena niña."	"Realmente trabajaste muy duro en la tarea de español."
"Eres un excelente artista."	"Este rompecabezas parece ser muy sencillo para ti. Ensayemos uno que parece ser un poco más complicado esta vez."
"Tienes mucho talento para escribir."	"Estas progresando mucho en hacer cestas!"
"Que bien, obtuviste una A sin haber estudiado! Super!"	"Tu escritura es cada vez más fácil de leer."
"Eres un excelente niño!"	"Casi que lo logras. Trata de nuevo!"





PEACE AT HOME
PARENTING SOLUTIONS