



Hablemos de las tareas escolares

1. Contacta a los profesores cuando tengas inquietudes.
 - Pregunta acerca de estrategias adecuadas para la realización de las tareas.
 - Discute las metas de aprendizaje establecidas para los hijos.
 - Pregunta como las tareas aportan a las metas de aprendizaje.
 - Pide sugerencias para el manejo de las tareas.



Habla con los profesores de tu hijo

2. Decide con tu hijo la mejor forma de hacer las tareas escolares.
 - Planea rutinas para el desarrollo de las tareas.
 - Cambia las rutinas cada cierto tiempo.
Ejemplos: cambia la hora de hacer tareas; Elige: más fáciles primero o último.
 - Planea junto con el niño el espacio físico en el que se realizarán las tareas.
Ejemplo: realiza las tareas en un escritorio o en el comedor, pueden o no escuchar música de fondo.



Atento siempre sobre cómo le va en la escuela

3. Vigila la realización de las tareas.
 - Debes estar atento para ayudarlo.
Ejemplo: a entender las instrucciones para realizar la tarea.
 - Usa elogios para motivar a tu hijo. Discute y aplica otras recompensas.
 - Si es necesario, crea planes con el profesor y el niño. Ejemplos: firma un diario de seguimiento de tareas, apunta comentarios en el diario.
 - Anima a tu hijo a resolver problemas. Que reflexione sobre el éxito en las tareas.
4. Responder al desempeño de las tareas
 - Ofrece comentarios específicos sobre la tarea escolar
 - Consulta a los profesores acerca de tareas e inquietudes
 - Invita a tu niño para que autoevalúe su desempeño en las tareas.

**Antes de hablar, pregúntate: ¿Es necesario?
¿Será mejor guardar silencio?**

