



## Usa “Elogios que funcionen” para mejorar la cooperación

Los niños quieren la atención de sus padres. Usualmente los padres dan mayor atención al mal comportamiento que al bueno. De esta forma los padres pueden estar recompensando el comportamiento no deseado en lugar de estar estimulando el comportamiento que se desea.

Tu atención positiva (elogio) es la mejor recompensa para el comportamiento deseado. El elogio motiva mucho más el comportamiento que tu quieres de tu hijo.

Identifica uno o dos comportamientos indeseados que tu quieres que tu hijo cambie, por ejemplo

Ignorar tus órdenes

Pelear con hermanos o hermanas

Habla rudamente

Identifica los comportamientos opuestos a los indeseados, ejemplo

Seguir las órdenes (incluso si es una parte de las órdenes dadas)

Jugar amablemente con hermanos o hermanas

Habla amablemente

Elogia el comportamiento opuesto al indeseado.

Ejemplo: Pides a tu hijo limpiar su habitación, y él recoge solamente su ropa sucia. Él ha hecho lo opuesto al comportamiento indeseado, pero solo ha seguido una parte de las órdenes pues no recogió los libros y los juguetes. Aun así, elogia su comportamiento.

Motiva los progresos, no la perfección

Cada vez que tu hijo haga lo opuesto a un comportamiento indeseado, elógielo inmediatamente.

- Acércate a tu hijo.
- Describe el comportamiento deseado con palabras positivas:
  - “Gracias por colocar tu ropa en la cesta!”
  - “Buen trabajo por comenzar a realizar tu tarea de matemática!”
  - “Puedo ver que apagaste el TV la primera vez que te lo pedí!”
- Efectúa un gesto como pulgares arriba, un baile alegre, una aclamación, un abrazo, o un toque cariñoso.
- Usa este “Elogio que trabaja” cada vez que tu hijo se comporta de forma deseada.

