



## Disciplina Positiva: Conceptos básicos

1. Llene el "Banco de atención" de su niño: pase 20 minutos de tiempo individual positivo todos los días o de forma rutinaria.
2. Hable respetuosamente, haga peticiones; evita las demandas y amenazas.
3. Ignore el comportamiento negativo - si debe responder, manténgase en calma, sin interés y como un robot.
4. Use consecuencias suaves solo cuando sea absolutamente necesario, evite el castigo.
5. Identifique una o dos malas conductas que quiera cambiar. Identifica lo opuesto a esos malos comportamientos.
6. Use el "Elogio que funciona" cada vez que su hijo muestre una conducta contraria a las malas conductas que usted desea cambiar.
7. Progreso, no perfección. Use el "Elogio que funciona" cuando su hijo muestre incluso una pequeña parte de buena conducta (opuesta a la mala conducta que usted quiere cambiar).

