



## Preadolescentes Y Adolescentes: Planeando independencia, parte 2

Orientar a los adolescentes para que intenten hacer las cosas por su cuenta puede ayudarlos a tener éxito. Trabajar juntos en la independencia también puede aportar a que la mente del joven se tranquilice un poco, y pueda manejar sus emociones. Pruebe estos 7 pasos para enseñar y apoyar la independencia.

### Conclusiones clave:

1. Identificar oportunidades
2. Planificar con anticipación
3. Discutir inquietudes
4. Desarrollar reglas para mantenerse a salvo
5. Recompensar el comportamiento positivo
6. Planificar las consecuencias (si es aplicable)
7. Hacer una sesión de seguimiento

