



El Cerebro del adolescente aún esta en desarrollo

- El sistema límbico dice *"ya no vas a estar tan apegado a tus padres"*
- El cerebro le indica al adolescente que satisfaga sus necesidades de apego con sus compañeros
- Cuando dejas el nido, *necesitas un grupo de compañeros o fracasas*
 - Ayuda si los padres respetan **la necesidad de pertenencia del adolescente**
- Depende más del sistema límbico (parte emocional del cerebro) que de la corteza prefrontal
- Más apasionado, más reactivo
- Experimentos con padres
- Pensamiento hiperracional
- Necesidad de impresionar a sus compañeros
- El conflicto es visto como un tipo de autoexpresión.
- Puede tener problemas para centrarse en el punto de vista de los demás.
- Ama la novedad
- Búsqueda de sensaciones, búsqueda de lo inusual, de lo inesperado.
- Valora la recompensa y el placer más que los niños o los adultos.
- Calculan los riesgos de manera diferente
- Valora las conexiones sociales.
- El rechazo social puede percibirse como una amenaza a la existencia.

