



# Padre – Adolescente

## Obstáculos en la comunicación

### 1. Negación de los Sentimientos

- No te enojés, ella no lo vale.
- Vamos de compras, te sentirás mejor.

### 2. Órdenes y comandos

- ¡Apurate!
- ¡Limpia ese cuarto ahora mismo

### 3. Amenazas

- Si hablas así una vez más, te castigaré.
- Si llegas tarde a casa, ¡te arrepentirás, jovencito!

### 4. Sermonear, regañar

- Sigue así y no le agradarás a nadie.
- ¡Eres una hermana mala!

### 5. Aconsejar, ofrecer soluciones

- Necesitas ser más amable si quieres tener amigos.
- Deberías llamar a tu amigo para hacer la tarea

### 6. Culpar, criticar

- Siempre estás haciendo un desastre.
- ¿Que pasa contigo?

### 7. Insultar, Ridiculizar

- ¿Cuándo vas a crecer?
- Te ves ridícula con ese traje.

### 8. Comparar

- ¿Por qué no puedes trabajar duro en la escuela como tu hermano?
- Tu amiga Susana siempre ayuda en la cocina.

### 9. Interrogatorio

- ¿Cuál es el problema aquí? ¿Por qué no haz empezado a estudiar?
- ¿Por qué no te invitaron a esa fiesta? ¿Qué hiciste mal?

### 10. Compasivo, piadoso

- Eso es terrible. ¡Pobre niño!
- No te preocupes, lo mejoraremos.

