



Conexiones positivas para una mayor cooperación

Una relación sólida y positiva con su hijo es la base de la cooperación. Puede construir una conexión positiva con su hijo y mantenerla fuerte a medida que crece y se desarrolla celebrando sus esfuerzos y avances. Intente usar estos 10 pasos todos los días para construir una relación positiva.

1. Observe los sentimientos del niño
2. Responda afectivamente
3. Sea confiable
4. Tenga en cuenta la edad y la etapa
5. Cree y mantenga rutinas
6. Acepte al niño como persona única
7. Permita que el niño experimente
8. Pase tiempo de calidad con su hijo
9. Note y maneje sus emociones y estrés
10. Exprese gratitud



Conclusiones clave:

1. Apego = ser notado, sentirse seguro, aliviado y protegido
2. Observe cuantos de los 10 pasos ya realiza con regularidad.
Agregue otros, de uno en uno.
3. Realice un seguimiento de los cambios, celebre los éxitos, céntrese en el progreso, no en la perfección y recuerde que sucederán altibajos.
4. Encuentre su sistema de apoyo, manténgase responsable y no tenga miedo de pedir ayuda.

