



Hablando con adolescentes: Enseñando solución de problemas

Puede ser tentador indicarles a nuestros adolescentes lo que debería de hacer, o como pudieron haber obtenido un resultado mejor. ¡Sin embargo, esto limitaría las oportunidades que ellos tienen para obtener estas conclusiones por ellos mismos!

Conclusiones claves:

- Reconocer de quien es el problema es el primer paso para resolverlo.
- ¿Es tu problema, del adolescente o de ambos? Si se presenta alguna respuesta afirmativa a alguna de las preguntas abajo, el problema es de los padres. Si las respuestas a todas las preguntas es no, entonces el problema es del adolescente y será él quien tiene que resolverlo.
 - 1. ¿Es muy joven el adolescente?
 - 2. ¿Afectará a alguna persona o propiedad?
 - 3. ¿Están mis derechos siendo vulnerados?
- El sentimiento de los adolescentes de ser capaces de resolver problemas, los hace menos proclives a involucrarse en comportamientos riesgosos y peligrosos.
- La solución de problemas trabaja mejor bajo procesos colaborativos.

