



10 tareas para adolescentes: Como puede usted ayudar

Conclusiones:

1. El cerebro de los adolescentes está en cambio permanente, por lo tanto siempre considere su “torpeza neuronal.”
2. Las tareas de desarrollo son “trabajos de diferente naturaleza” que los adolescentes necesitan efectuar para aprender habilidades para la vida y mantenerse activos en el proceso de maduración hacia la edad adulta.
3. Reconozca las 10 tareas que el adolescente necesita efectuar. Apóyelo en el desarrollo y alcance de estas tareas.
4. Reflexione sobre sus años de adolescencia e incremente su autoconocimiento en la medida en la que el adolescente madura
5. Busque apoyo, busque apoyo, busque apoyo

