



Comprender la diferencia entre orientación sexual e identidad de género y apoyar a su hijo/hija/hije

La orientación sexual y la identidad de género son diferentes:

¿Qué es la orientación sexual?

La orientación sexual es la atracción física, romántica, emocional y/o espiritual que una persona siente hacia los demás. Todos tienen una orientación sexual.

¿Qué es la identidad de género?

La identidad de género es el concepto más profundo que una persona tiene de sí mismo, ejemplo: hombre, mujer, ambos, ninguno o sin definir aún.

Todo el mundo tiene una identidad de género.

5 formas de apoyar a su joven si pide ayuda:

Agradézcale que lo haya hablado con usted

2. Asegúrese de que su joven sepa que usted lo ama.
3. Creele porque tu hijo/hija/hije se conoce a sí mismo
4. Apoye a su joven: Usted escuche y expresele su amor
5. Busque apoyo para usted mismo si necesita más información o alguien con quien procesar

