



## Cuándo y dónde obtener apoyo para su hijo LGBTQ+

**Banderas amarillas: obtenga ayuda si nota cualquier cambio en lo siguiente:**

1. Ánimo
2. Apetito
3. Dormir
4. Relaciones con usted y con los demás
5. Rendimiento escolar

Inicie una conversación con su hijo para compartir tus preocupaciones y obtén su perspectiva del asunto

- “Me di cuenta de que...”
- “Me preocupa...”



Si cree que su joven podría necesitar apoyo clínico, solicite una remisión del médico, maestro u otro personal escolar para un profesional con licencia que se especializa en trabajar con jóvenes LGBTQ+

- Trabajador social
- Consejero
- Psicólogo

Puede tomar un tiempo para ser visto por un profesional.

**Banderas rojas: requieren acción inmediata**

Si habla o toma medidas para hacerse daño a sí mismo o a los demás.

- Lleve a su hijo a la sala de emergencias de un hospital para una evaluación clínica o
- Llame al 911 o
- Llame al 211: en algunos estados, este número lo conectará con recursos de apoyo a la salud.

