

## Construya una conexión positiva con su hijo

- Perciba, acepte y refleje los sentimientos del niño
- Responda cálida y positivamente al habla y al lenguaje corporal del niño
- Tenga en cuenta la edad y la etapa del niño: Que sus expectativas estén alineadas con el desarrollo de la edad del niño
- Acepte al niño como una persona única: temperamento, preferencias, intereses, etc.
- Permita que el niño experimente, explore y fracase - evite el perfeccionismo
- Pasen tiempo juntos todos los días divirtiéndose (sin tecnología) y escúchelo atentamente
- Observe sus propios sentimientos y tensiones como padre, maneje sus propias emociones

