



Prepare a su hijo para la cirugía:

Diez consejos para apoyar a su hijo y a usted mismo

Preguntas que puede considerar hacerle al equipo médico:

- ¿Qué puede comer y beber mi hijo antes de la cirugía y qué tan cerca del momento de la cirugía puede hacerlo? Si puede tener líquidos, ¿eso puede incluir gelatina?
- ¿Es posible agendar la cirugía más temprano (en la mañana)?
- ¿Qué pasará en el transcurso del día?
- ¿Puedo estar en el quirófano con mi hijo? Si es así ¿Cuántos cuidadores permiten?
- ¿Cómo dormirán a mi hijo?
- ¿Puede mi hijo traer un muñeco de peluche o un elemento de distracción al quirófano?
- ¿Cómo será el proceso de recuperación?
- ¿Hay ciertas cosas que mi hijo tiene que hacer (como beber u orinar) antes de ir a casa?
- ¿Tiene opciones de bebidas y refrigerios en las instalaciones para mi hijo después de la cirugía?
- ¿Se le puede administrar alguna medicación para la ansiedad antes de la cirugía?

Idioma apropiado para la edad:

- Cirugía: cuando los médicos arreglan algo en el cuerpo que no funciona bien.
- Anestesia: Medicamento que ayuda a permanecer dormido durante toda la cirugía. No sentirá, verá ni escuchará nada durante la cirugía y se despertará cuando termine la cirugía.
- Cirujano: Médico que realiza la cirugía
- Anestesiólogo: Médico que te da la medicina para dormir.
- Bata: Pijama de hospital
- Tomar signos vitales: Revisar su cuerpo para asegurarse de que esté sano y listo para la cirugía.
- Oxímetro: Pequeño aparato como una pinza que se coloca en el dedo y le indica a los médicos cómo está respirando.
- Tensiómetro: una pieza de tela que se coloca alrededor del brazo y le da un apretón fuerte.
- Cables de electrocardiograma: stickers (como pegatinas) que se colocan en el pecho y le indican a los médicos cómo late el corazón.
- Camilla: Cama sobre ruedas.
- Quirófano: Sala donde se realiza la cirugía.
- Intra Venosa: Tubo diminuto o pajilla que le puede dar a su cuerpo agua o medicina.
- Sala de recuperación: sala en la que se despierta después de la cirugía.

