



## Preparando a su hijo para cirugía

Claves para tener en cuenta:

- **Comience por Usted**
  - Primero procese sus sentimientos.
  - Comuníquese con el equipo médico para sentirse lo más seguro y preparado posible antes de compartir información con el niño.
- **Evalúe la Comprensión**
  - Averigüe lo que su hijo sabe sobre la experiencia. Esto le permite aclarar cualquier concepto erróneo y le da pautas para comenzar.
  - También se sienten más fuertes los niños al compartir sus conocimientos contigo.
- **El lenguaje es importante**
  - Prepare al niño usando un lenguaje que le sea familiar a él. Manténlo simple, real y concreto.
  - Trate de aclarar los malentendidos.
- **Prepárese y Juegue**
  - Use play materials and five senses to prepare child and explain what the experience will be like, step by step.
  - Use materiales de juego usando los cinco sentidos (materiales para tocar, oler, sentir, ver y escuchar) para preparar al niño y explicarle cómo será la experiencia, paso a paso.
- **Cree un plan de afrontamiento**
  - Asigne al niño un trabajo en el proceso.
  - Cree un plan de afrontamiento para ayudarlos a sentirse seguros, apoyados y en control durante los momentos difíciles. Lleve un peluche o un juguete de casa para tranquilizarlo
- **Déle tiempo y espacio para realizar preguntas**
  - Verifique como se siente el niño y tómese un tiempo para resolver las dudas.
  - Hable con el niño para hacerle saber que usted está de su lado.

