

5 formas de apoyar las Conexiones Saludables

- Anime a su hijo a explorar varios intereses. No intente alejarlos de intereses que parecen demasiado intensos o que no están sincronizados con los de sus compañeros.
- Haga preguntas abiertas. Dibuje y ayúdelos a articular lo que les gusta y por qué.
- Conecte a su hijo con compañeros que compartan su interés. ¡ Unirse a un club! Si no hay nada en su localidad, ayude a su hijo a encontrar una comunidad de compañeros en línea, con reglas de seguridad y supervisión en línea.
- Fomente el equilibrio entre la soledad y la interacción social.
- La mayoría de los pasatiempos tienen ambos elementos .
- Ayude a hijo a encontrar puntos en común con sus compañeros en función de lo que disfruta acerca de su interés.

